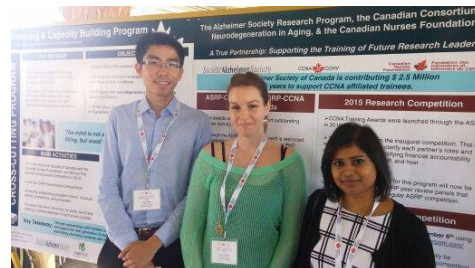


SYNAPSE



LE BULLETIN TRIMESTRIEL RELIANT LES STAGIAIRES DANS TOUS LE CCNV

Bienvenue dans le premier numéro de la revue
SYNAPSE
Le bulletin d'information pour et à propos des
stagiaires du CCNV



Chaque trimestre, la *Synapse* présentera le profil d'un(e) stagiaire, les actualités, les événements à venir et la programmation.

Dans ce numéro : un profil de la stagiaire de l'équipe n° 20 du CCNV, Sharlene Webkamigad, les résultats du sondage auprès des stagiaires de 2015, les événements à venir et une annonce à propos du programme du CFRC.

PROFIL D'UN(E) STAGIAIRE DU CCNV

Sharlene Webkamigad :

Contribuer par son expérience et ses connaissances culturelles à l'équipe n° 20 du CCNV



Sharlene Webkamigad s'intéresse à la promotion de la santé et à la prévention de la maladie depuis l'âge de 17 ans.

Adoptant le point de vue de la santé et du bien-être autochtones, Sharlene en est maintenant à sa dernière année d'une maîtrise en arts sur la santé interdisciplinaire à l'Université Laurentienne (Sudbury, Ontario) où elle termine les travaux du projet avec l'équipe n° 20 du CCNV : Volet autochtone, qui contribueront à comprendre la meilleure façon de communiquer l'information sur la démence aux peuples autochtones.

Avoir grandi sur le territoire non cédé de Wiikwemikoong, sur l'île Manitoulin, a été l'occasion pour Sharlene d'obtenir de précieuses informations sur les lacunes existant dans les soins de santé offerts aux peuples et aux communautés autochtones à l'intérieur et à l'extérieur de la réserve. L'inspiration est venue après un cours d'été de six semaines sur la promotion de la santé pour les élèves du secondaire, à l'Université de Toronto, où Sharlene a eu l'occasion d'en apprendre plus sur les différents types de carrières dans ce domaine de recherche.

Sharlene a ensuite poursuivi ses études pour terminer un baccalauréat en sciences infirmières, un diplôme qui lui a permis de travailler avec les communautés autochtones sur du matériel de promotion de la santé lié à la maladie d'Alzheimer et à d'autres types de démence.

Avant de se joindre au CCNV comme un stagiaire, Sharlene a travaillé en étroite collaboration avec les communautés autochtones comme infirmière dans le domaine de la santé maternelle et les soins aux diabétiques. Elle a aussi contribué à élaborer des documents de sensibilisation adaptés à la culture autochtone sur le cancer du sein et de la prostate.

Équipe n° 20 : Volet autochtone

L'équipe n° 20 du CCNV s'intéresse aux questions touchant les soins aux personnes atteintes de démence en région rurale et les [soins aux autochtones atteints de démence](#). Pour son projet du CCNV, Sharlene utilise une approche de recherche-action participative communautaire et des méthodes de décolonisation afin de voir comment élaborer du matériel de promotion de la santé pour les aînés autochtones dans la ville du Grand Sudbury, en Ontario. Une partie de ses travaux avec l'équipe n° 20 consistait à utiliser un point de vue autochtone pour, selon les termes de Sharlene, « retirer toutes les couches associées au savoir occidental » en demandant aux membres de la communauté, « quelle est la façon la plus appropriée » pour communiquer de l'information sur la santé au sujet de la maladie d'Alzheimer et des autres formes de démence?

En se fondant sur les travaux antérieurs effectués par la docteure Kristen Jacklin — codirectrice de l'équipe n° 20 du CCNV et directrice de Sharlene — le projet consistait à organiser des groupes de discussion et des entretiens avec des adultes de plus de 55 ans, ainsi que des partenaires de soins de personnes atteintes de démence, pour évaluer deux documents élaborés au cours de la première année du projet, *Les signes et les symptômes de la démence : un guide pour les Premières Nations* et *Qu'est-ce que la démence? Le point de vue et les perceptions culturelles des Premières Nations*. Le rôle de Sharlene consistait à peaufiner ce matériel en questionnant les membres de la communauté sur leurs préférences quant à la façon dont l'information de santé sur la démence devait être communiquée et comment les fournisseurs de services de santé pouvaient les aider à mieux comprendre ces documents. Sharlene est maintenant en train d'analyser les données recueillies. Des thèmes qui orientent sur la façon dont l'information de santé sur la démence peut être rendue plus pertinente pour les peuples autochtones ont commencé à émerger. Certains de ces résultats seront présentés lors du [Congrès international de la Société Alzheimer \(CISA\) de 2016](#) à Toronto, en Ontario, du 24 au 28 juillet. Sharlene présentera son affiche au CISA, le mardi 26 juillet, au Palais des congrès du Toronto métropolitain.



En tant que stagiaire du CCNV, Sharlene a eu l'occasion de travailler avec une équipe très interdisciplinaire et collaborative. À chaque étape de son projet, elle a consulté des personnes ayant des expériences différentes et diversifiées. Quand on lui pose des questions sur son expérience en tant que stagiaire, Sharlene parle des avantages de faire partie de la communauté élargie du CCNV. Sa première expérience en ce sens fut quand elle a assisté à la Journée scientifique du CCNV, l'an dernier, à Ottawa. C'était la première fois qu'elle avait l'occasion de rencontrer en personne certains de ses collègues de la Saskatchewan, y compris la codirectrice de l'équipe n° 20 : Volet autochtone, la docteure Carrie Bourassa, et de réseauter avec d'autres stagiaires du CCNV.

Sharlene a apporté un vaste ensemble de compétences variées à l'équipe n° 20 du CCNV, un talent qui a été reconnu lorsque Sharlene a remporté une [bourse de recherche PRSA-CCNV](#), en 2015. Lorsqu'on lui demande quelles répercussions cette bourse aura sur son plan de carrière, Sharlene souligne promptement que la bourse de recherche PRSA-CCNV lui a permis de se concentrer sur son programme et d'établir des relations avec la communauté autochtone, la communauté de recherche et des partenaires internationaux. Cela lui a aussi donné l'occasion de développer ses compétences en tant que chercheuse et conférencière.

Lorsqu'on lui demande de partager certaines de ses réalisations, Sharlene souligne la présentation d'un article lors du congrès de la Société internationale de gérontologie et gériatrie (SIGG) de 2015, à Chiang Mai, en Thaïlande. Ce fut l'occasion pour elle de réseauter avec des partenaires internationaux travaillant dans le domaine des soins aux personnes atteintes de démence et de la recherche sur la démence, y compris des équipes de l'Australie, de la Nouvelle-Zélande et des États-Unis. Sharlene se réjouit à la perspective de les rencontrer de nouveau lors du congrès de la CISA, à Toronto.

L'équipe n° 20 du CCNV a produit un bulletin d'information intitulé : « Issues in Dementia Care for Indigenous Populations » mettant en vedette quelques-unes des réalisations de Sharlene dans le [numéro du printemps](#).

RÉSULTATS DU SONDAGE DE RÉTROACTION DES STAGIAIRES POUR L'ANNÉE 2015

COUP D'ŒIL SUR LES STAGIAIRES DU CCNV

NOMBRE TOTAL DE STAGIAIRES :
49

❖ Par niveau d'éducation :

Maîtrise : 13

Doctorat : 16

Postdoctorat : 17

Remarque : Données disponibles pour 46 stagiaires

❖ Par province :

ON : 21

QC : 18

AB : 5

BC : 3

Non précisé : 1

Remarque : Données disponibles pour 48 stagiaires

Nous tenons à remercier tous les stagiaires qui ont répondu au sondage sur l'évaluation des besoins en ligne, en octobre 2015.

Le sondage a été conçu afin d'obtenir le point de vue des stagiaires sur différents sujets comme les thèmes éducatifs que vous souhaiteriez voir développés par le Comité de formation et renforcement des capacités (CFRC), comment la programmation devrait être offerte (c'est-à-dire, en ligne ou en personne), le niveau de participation que les stagiaires aimeraient avoir dans les activités du CCNV et comment vous aimeriez que le CFRC communique avec vous (courriel, bulletin d'information, en personne). Le sondage comprenait dix questions comportant des réponses « oui/non » et des réponses ouvertes. 17 stagiaires (treize en anglais et quatre en français) ont répondu. Cet article présente certains des résultats obtenus et décrit certains des moyens que nous prenons pour répondre aux commentaires reçus.

Lorsqu'on leur a demandé si le CFRC devait offrir des occasions d'apprentissage sur les troubles neurodégénératifs (y compris un lien avec les personnes vivant avec ces maladies) ou les méthodes de recherche associés à certaines maladies neurodégénératives, 16 des 17 stagiaires ont répondu « oui ». Dans une sous-question demandant aux répondants d'indiquer quel genre d'occasions

d'apprentissage ils aimeraient, douze réponses en texte libre ont été reçues. Du matériel spécifique à la maladie, des méthodes d'étude et rencontrer les personnes vivant avec un trouble neurodégénératif ont été mentionnés. Un certain nombre de stagiaires ont également mentionné leur désir d'être associés à d'autres

stagiaires et d'être exposés à des occasions d'apprentissage interdisciplinaires. Des stagiaires ont indiqué qu'ils préféreraient que les occasions d'apprentissage soient offertes en ligne, dans le cadre d'un cours d'été ou lors des rencontres du CCNV. Il y a une préférence marquée pour les occasions pour les stagiaires de rencontrer et réseauter avec des chercheurs et d'autres stagiaires.

Treize répondants estimaient que le CFRC devrait offrir des expériences d'apprentissage associées au perfectionnement professionnel (p. ex., un aperçu du marché de l'emploi et des possibilités de carrière, des occasions de réseautage, comment se présenter de façon succincte, la négociation d'un contrat ou le développement du savoir-être). Cinq ont mentionné qu'ils souhaitaient obtenir des renseignements sur les possibilités de carrière universitaires et dans l'industrie, tandis que cinq ont dit qu'ils aimeraient avoir des occasions de réseautage.

Lorsqu'on leur a demandé de quelle façon ils aimeraient que ces occasions soient offertes, les séances de formation en ligne (sept répondants) et en personne (huit répondants) ont été suggérées, de nombreux stagiaires suggérant un mélange des deux. Les séances en personne pourraient être plus avantageuses pour offrir des occasions de réseautage.

Neuf des seize stagiaires ont indiqué que les stagiaires devraient être impliqués dans la planification de rencontres du CCNV. Quand on leur a demandé s'ils étaient intéressés par la création d'une association de stagiaires, douze des dix-sept stagiaires ont mentionné qu'ils aimeraient qu'une telle association soit mise sur pied.

Comment le CFRC répond à la rétroaction des stagiaires

Participation des stagiaires au sein du Comité organisateur de la conférence (COC) du CCNV

Une représentante des stagiaires (avec substitut) s'est jointe au Comité organisateur de la conférence du CCNV (COC). Claire Godard-Sebillotte a été sélectionnée pour vous représenter et Lindsay Wallace comme substitut. Claire et Lindsay ont contribué à la planification du programme de cette année en s'impliquant activement dans les téléconférences mensuelles du COC. Claire et Lindsay aimeraient connaître le point de vue d'autres stagiaires du CCNV; n'hésitez donc pas à communiquer avec elles pour leur fournir vos commentaires et votre opinion sur le programme FRC.

Association des stagiaires

En raison de la rétroaction positive relative à la création d'une association de stagiaires, nous allons consulter davantage les stagiaires pour connaître leur opinion sur la création d'une telle association de stagiaires du CCNV et le rôle qu'elle devrait jouer au sein du CCNV. Toute association qui sera mise sur pied sera organisée par et pour les stagiaires du CCNV avec un soutien financier du CFRC du CCNV.

Projet de recherche interdisciplinaire (PRI)

Répondant à l'intérêt des stagiaires pour les occasions d'apprentissage interdisciplinaires, le CFRC mettra à l'essai un projet de recherche interdisciplinaire (PRI). Un petit nombre de stagiaires seront sélectionnés par concours pour travailler avec un mentor sur un projet qui mettra l'accent sur le renforcement des compétences interdisciplinaires. Une fois les stagiaires sélectionnés, ils auront l'occasion de rencontrer d'autres stagiaires inscrits dans le projet, ainsi que leur mentor, lors d'une rencontre en personne qui aura lieu

lors de la Journée scientifique et du Forum des partenaires du CCNV, du 5 au 7 octobre 2016. Nous avons hâte de fournir très bientôt de plus amples renseignements aux stagiaires sur cette occasion passionnante.

Occasions de perfectionnement professionnel

Cette année, le CFRC élaborera deux modules de perfectionnement professionnel en ligne, l'un mettant l'accent sur la façon de rédiger votre message de recherche et un autre sur la façon de traiter avec les médias. Les deux modules seront disponibles pour les stagiaires plus tard cette année. Nous vous proposons également, cette année, deux séances de perfectionnement professionnel en personne lors de la Journée scientifique et du Forum des partenaires du CCNV pour celles et ceux qui peuvent participer. Les séances porteront sur le *Réseautage efficace* et les *Carrières non universitaires*.

Fonds de voyage

L'Institut du vieillissement des IRSC et l'Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies se sont associés, cette année, afin d'offrir un nombre limité de bourses de voyage concurrentielles IRSC-CCNV pour que des stagiaires du CCNV puissent participer à la Journée scientifique et au Forum des partenaires de 2016. La date limite pour soumettre sa candidature est **le jeudi 21 juillet**. Pour de plus amples renseignements et soumettre votre candidature, veuillez consulter les ***Nouvelles pour les stagiaires*** sur le site Web du CCNV.

**Le CCNV aimerait remercier ses partenaires financiers pour les bourses de voyage IRSC-CCNV, l'Institut du vieillissement et l'Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies, des Instituts de recherche en santé du Canada.*

À VENIR PROCHAINEMENT AU PROGRAMME FRC



Restez à l'affût pour plus de renseignements sur la possibilité de recevoir du mentorat individuel par un chercheur du CCNV tout en travaillant sur un projet de recherche interdisciplinaire avec d'autres stagiaires du CCNV. Les stagiaires se réuniront avec le mentor, à Vancouver, lors de la Journée scientifique et du Forum des partenaires du CCNV, du 5 au 7 octobre.

DATES À RETENIR

24 au 28 juillet — [Congrès international de la Société Alzheimer de 2016](#), Toronto, Ont.

5 au 7 octobre — [Journée scientifique et Forum des partenaires du CCNV de 2016](#), Vancouver, C.-B.

FRC LORS DU CISA

Consultez les programmes FRC et Application des connaissances du CCNV lors du Congrès international de la Société Alzheimer, **kiosque n° 710** dans le *Pavillon des exposants canadiens*, au Palais des congrès du Toronto métropolitain.

Pour plus de renseignements sur l'expérience des étudiants lors du CISA, y compris les réceptions et les événements de réseautage, consultez la [Page des étudiants du CISA](#). Les étudiants sont invités à assister à l'un ou l'autre des événements en début de carrière organisés par le CISA.

Réception pour les chercheurs en début de carrière

Joignez-vous à d'autres stagiaires et chercheurs en début de carrière du CCNV à l'hôtel Westin Harbour Castle pour la [réception des chercheurs en début de carrière du CISA](#), le mercredi 27 juillet de 18 h à 20 h. Vous devez réserver votre place.

Cet événement offre des occasions aux chercheurs novices et aux nouveaux chercheurs indépendants d'interagir entre eux et de réseauter avec des représentants de différents organismes subventionnaires dans le domaine de la recherche sur la maladie d'Alzheimer et la démence, ainsi que les uns avec les autres.



RESTEZ BRANCHÉS

COMMENT CONTACTER LE CFRC

Nous sommes toujours heureux d'obtenir l'opinion des stagiaires du CCNV; n'hésitez donc pas à communiquer avec nous pour nous donner vos commentaires sur les types d'événements et la programmation susceptibles de vous intéresser.

COURRIEL

Coordonnatrice du CFRC :

Amanda Duncan : amanda.duncan@nshealth.ca

Représentantes des stagiaires au sein du COC :

Claire Godard-Sebillotte : claire.godard-sebillotte@mail.mcgill.ca

Lindsay Wallace : lindsay.wallace@dal.ca

TWITTER

Suivez le CFRC [@CCNA_Trainees](#)

SITE WEB DU CCNV

<http://ccna-ccnv.ca/fr/>

D'ici au prochain trimestre, merci de
nous lire!

