

Mini Internships offered by the BHSP/FRQSC group

Join an exciting multidisciplinary project and gain experience in participatory research and knowledge mobilization to complement you CV!

Step outside your comfort zone and expand your knowledge base and skills while benefiting from the expertise and mentoring of renowned investigators in the field of ageing.

Brain Health PRO is an online educational program meant to help seniors improve their brain health. It was developed by researchers, in collaboration with older adults and community organizations.

It is now essential to ensure that Brain Health PRO meets the needs of a diverse older adult population and can be implemented by community organizations that work with people at risk of cognitive decline. To do so, a team of researchers led by Sylvie Belleville was recently awarded a grant from the Fond de recherche du Québec, Société et Culture. Together with the Federation of Quebec Alzheimer Societies, this group will help bring Brain Health Pro to use by older adults in Quebec. This will be the first test of how to bring this educational program to older adults and how to collaborate with community organizations on this goal.

The project covers a range of disciplines and approaches proving a rich and unique training experience for the next generation of researchers. As part of this training experience, a series of mini-internships, will be conducted over the course of the project, each of them being under the leadership of a team member for a duration of about 10 days.

We encourage PhD students and post-doctoral fellows to apply to internships outside on dimensions that are not in their area of expertise in order to expand their knowledge base.

To apply, please send before **November 12, 2021** to marc.cuesta@criugm.qc.ca:

- A short CV (max 2 pages).
- A letter of intent indicating:
 - The internship(s) you are interested in;
 - What you hope to get out from it;
 - If you are bilingual (French and English);
 - The name of your supervisor and affiliated CCNA team ;
- A letter/email from your supervisor, supporting your application

1. THE CO-CREATION OF THE QUÉBEC ADAPTATION AND IMPLEMENTATION OF BRAIN HEALTH PRO / SANTÉ CERVEAU PRO

The co-creation internship focuses on the process of how community members, older adults and community partners are actively engaged in the process of co-creating all aspects of a research project, participate in decisions on priorities and co-lead the resulting actions and implementation strategies.

The intern will be involved in this process in the context of:

- 5 co-creation sessions (starting in November) for the Québec adaptation of Brain Health PRO.
- The interns will learn about the methods of co-creation,
- Review relevant literature,
- Assist the co-chairs in the presentation and hosting of at least one co-creation session, and
- Participate in the preparation of the final co-creation report
- This will offer them possible authorship on the resulting final report and research communications (e.g., an article on this co-creation process and its outcomes).

This internship will be supervised by the co-chairs of the Advisory committee responsible for the co-creation process, Drs Edeltraut Kröger and Walter Wittich.

Please note that this mini-internship is conducted entirely remotely; therefore, the student can be located anywhere in Canada. The co-creation session with the Quebec partners and participants will be held in French; however, all sessions include simultaneous translation into both languages. Therefore, unilingual applicants can be accepted.

2. ENGAGING OLDER ADULTS IN THE PROCESS OF AGING RESEARCH

The Brain Health Support Program (BHSP) involved a group of nine older adults serving on a Citizens Advisory Group (CAG). They advised on program and website design, and reviewed all 181 chapters to ensure that the scientists' messages were understandable, engaging, and motivating for a lay audience.

The goals of this internship are:

- To gain a full understanding of the CAG, why we developed it, its composition and how they were recruited, and their roles within the BHSP and CAN-THUMBS UP structure
- To review the original versions of at least two chapters, the CAG reviews, and the final storyboard of those chapters
- To construct, administer, and analyze the data from two questionnaires, one for CAG members and one for scientists, to assess what worked well, the challenges that were encountered, and the perceived value of the CAG within the BHSP
- To hold one recorded 90-min focus group with the CAG

The intern will earn authorship on any paper(s) that result from this work. This internship will be supervised by the BHSP liaison to the CAG, Dr. Nicole Anderson and CAG Co-Chair Lesley Miller.

3. PARTICIPATING IN KNOWLEDGE MOBILIZATION ACTIVITIES

Knowledge mobilization (KMb) is the process of bringing scientific knowledge to people who can use it in some way.

The Brain Health Support Program (BHSP) includes a range of KMb activities targeting different audiences including researchers, community organizations, and older adults.

The general goal of this internship is to take part in developing various KMB products and activities (e.g., pamphlets, , webinars, workshops, etc.) throughout the duration of the program.

More specifically, the internship goals are:

- To gain a full understanding of the KMb goals related to the program and plan how the KMb Committee is going to develop KMb products
- To identify the barriers and facilitators to the program implementation by:
 - Performing a literature review
 - Conducting two 60-mini focus groups with members from Community organizations. One will be conducted prior to the start of the 12-month program and a second one midway through the program
- To participate in three KMb Committee Meetings

The interns will be invited to participate in authorship on conferences or papers that would result from their work. This internship will be supervised by the BHSP KMb expert and the BHSP project manager, Dr. Inbal Itzhak and Dr. Marc Cuesta who will provide support and guidance.

4. THE BRAIN HEALTH SUPPORT PROGRAM

The Brain Health Support Program (BHSP) includes an innovative web platform (Brain Health PRO) designed to provide older adults with information on how to maintain a healthy brain. It includes information, education and advice on seven modifiable lifestyle factors that have been suggested to potentially protect against cognitive decline and dementia. It contains many features to individualize the approach and engage older adults

The general goal of this internship is to understand the process of creating education web platforms for older adults using the process we used for BHSP and to analyze data we will gather during the pilot study:

Specifically, it will aim:

- To understand the scientific findings underlying the conception of the program and the selection of modifiable factors included in BSHP
- To understand the technical features of BHSP and the practical challenges in creating web based platforms

- To participate to at least one activity/meeting with the firm, community partner or users on the features or content of the program
- To make a tour of the platform
- To analyze some results of the pilot study

The intern will be invited to participate to authorship on conferences or papers that would result from his participation to this internship. This internship will be supervised by the leader of BHSP, Dr. Sylvie Belleville.

5. COMMUNITY ORGANIZATION INTERNSHIP

The Federation of Quebec Alzheimer Societies represents and supports people living with dementia and their caregivers through various programs and services that include information, consultation and follow-ups, support groups, respite and stimulation as well as education programs for caregivers and healthcare professionals. Under the supervision of the director research and development quality of services, the general goal of the internship is to provide recommendations to engage broadly with people living with dementia, especially with mild cognitive impairment (MCI).

Specifically, it will aim:

- To perform a search on programs and services available across the country and internationally that support people with MCI and improve their quality of life
- To provide a literature review of barriers and facilitators that could explain why people with dementia do not participate in research studies
- Based on best practices, to propose ways to reach out and encourage people with dementia to join clinical research.

Mini-stages offerts par le groupe BHSP/FRQSC

Rejoignez un projet multidisciplinaire passionnant et gagnez de l'expérience en recherche participative et en mobilisation des connaissances pour compléter votre CV !

Sortez de votre zone de confort et élargissez votre base de connaissances et vos compétences tout en bénéficiant de l'expertise et du mentorat de chercheurs renommés dans le domaine du vieillissement.

Santé Cerveau PRO est un programme éducatif en ligne destiné à aider les personnes âgées à améliorer la santé de leur cerveau. Il a été développé par des chercheurs, en collaboration avec des personnes âgées et des organismes communautaires.

Nous avons maintenant le devoir de s'assurer que Santé Cerveau PRO répond aux besoins d'une population de personnes âgées diversifiée et qu'il peut être mis en œuvre par les organismes communautaires qui travaillent avec des personnes présentant un risque de déclin cognitif. Pour ce faire, une équipe de chercheurs dirigée par Sylvie Belleville a récemment reçu une subvention du Fond de recherche du Québec, Société et Culture. En collaboration avec la Fédération des sociétés Alzheimer du Québec, ce groupe aidera à mettre Santé Cerveau PRO à la disposition des personnes âgées du Québec. Il s'agira d'un premier test sur la façon d'amener ce programme éducatif aux personnes âgées et de collaborer avec les organismes communautaires dans ce but.

Le projet couvre un large éventail de disciplines et d'approches, offrant une expérience de formation à la prochaine génération de chercheurs qui est riche et unique. Dans le cadre de cette expérience de formation, une série de mini-stages seront effectués au cours du projet, chacun d'entre eux étant sous la direction d'un membre de l'équipe pour une durée d'environ 10 jours.

Nous encourageons les doctorants et les post-doctorants à postuler à des stages dont les thématiques ne sont pas dans leur domaine d'expertise afin d'élargir leur base de connaissances.

Pour postuler, veuillez envoyer **avant le 12 novembre 2021** à marc.cuesta@criugm.qc.ca :

- Un court CV (2 pages maximum).
- Une lettre d'intention indiquant :
 - Le(s) stage(s) qui vous intéresse(nt) ;
 - Ce que vous espérez en retirer ;
 - Si vous êtes bilingue (français et anglais) ;
 - Le nom de votre superviseur et de l'équipe CCNA à laquelle il/elle est affiliée ;
- Une lettre/courriel de votre superviseur, soutenant votre candidature.

1. LA CO-CRÉATION DE L'ADAPTATION ET DE LA MISE EN ŒUVRE AU QUÉBEC DE BRAIN HEALTH PRO / SANTÉ CERVEAU PRO

Le stage sur la co-crédation se concentre sur la façon dont les membres de la communautéd, les personnes âgées et les partenaires communautaires sont activement engagés dans le processus de co-crédation de tous les aspects d'un projet de recherche, la participation aux ddcisions sur les priorités et la co-direction des actions et des stratégies de mise en œuvred qui en résultent.

Le stagiaire sera impliqué de diverses manières :

- Participation à 5 séances de cocrédation (à partir de novembre) pour l'adaptation québécoise de Santé Cerveau PRO.
- Familiarisation avec les méthodes de co-crédation,
- Lecture de la littérature associée au domaine,
- Aide fourni aux co-présidents dans la présentation et l'animation d'au moins une session de co-crédation, et
- Participation à la préparation du rapport final de co-crédation.
- Cela leur offrira la possibilité d'être auteurs du rapport final et des communications de recherche qui en résulteront (par exemple, un article sur ce processus de cocrédation et ses résultats).

Ce stage sera supervisé par les co-présidents du comité aviseur responsable du processus de co-crédation, les Drs Edeltraut Kröger et Walter Wittich.

Veillez noter que ce mini-stage se déroule entièrement à distance ; l'étudiant peut donc se trouver n'importe où au Canada. La session de co-crédation avec les partenaires et les participants québécois se déroulera en français ; cependant, toutes les sessions comprennent une traduction simultanée dans les deux langues. Par conséquent, les candidats unilingues peuvent être acceptés.

2. FAIRE PARTICIPER LES PERSONNES ÂGÉES AU PROCESSUS DE RECHERCHE SUR LE VIEILLISSEMENT

Le programme de soutien à la santé cérébrale (Brain Health Support Program ou BHSP) a impliqué un groupe de neuf personnes âgées faisant partie d'un groupe aviseur de citoyens (GAC). Ils ont donné des conseils sur la conception du programme et du site Web, et ont examiné les 181 chapitres pour s'assurer que les messages des scientifiques étaient compréhensibles, attrayants et motivants pour le grand public.

Les objectifs de ce stage sont les suivants :

- Acquérir une compréhension complète du GAC, c'est-à-dire des raisons pour lesquelles ce groupe a été formé, sa composition, la méthode de recrutement, ainsi que le rôle du groupe au sein de la structure du BHSP et de CAN-THUMBS UP.
- Évaluer les versions originales d'au moins deux chapitres, les révisions du GAC et la version finale de ces chapitres.
- Élaborer, administrer et analyser les données de deux questionnaires, l'un pour les membres du GAC et l'autre pour les scientifiques, afin d'évaluer ce qui a bien fonctionné, les défis rencontrés et la valeur perçue du GAC au sein de BHSP.
- Organiser un groupe de discussion enregistré de 90 minutes avec le GAC.

Le stagiaire sera l'auteur de tout article résultant de ce travail. Ce stage sera supervisé par le Dr Nicole Anderson dans son rôle de liaison entre le BHSP et le GAC, ainsi que la coprésidente du GAC, Lesley Miller.

3. PARTICIPER AUX ACTIVITÉS DE MOBILISATION DES CONNAISSANCES

La mobilisation des connaissances (MdC) est le processus qui consiste à fournir des connaissances scientifiques aux personnes qui peuvent les utiliser d'une manière ou d'une autre.

Le programme de soutien à la santé cérébrale (Brain Health Support Program ou BHSP) comprend une série d'activités de MdC ciblant différents publics, notamment les chercheurs, les organismes communautaires et les personnes âgées.

L'objectif général de ce stage est de participer au développement de divers produits et activités de MdC (par exemple, des brochures, des webinaires, des ateliers, etc).

Plus précisément, les objectifs du stage sont les suivants

- Acquérir une compréhension complète des objectifs de MdC liés au programme et planifier la manière dont le comité de MdC va développer les produits de MdC.
- Identifier les obstacles et les facilitateurs de la mise en œuvre du programme en :
 - Effectuant une revue de la littérature
 - Animant deux groupes de discussion de 60 minutes avec des membres d'organismes communautaires. L'un sera organisé avant le début du programme de 12 mois et le second à mi-parcours.
- Participer à trois réunions du comité de MdC.

Les stagiaires seront invités à participer à la rédaction d'articles ou de présentations qui résulteraient de leur travail. Ce stage sera supervisé par l'expert de MdC du BHSP et le responsable du projet de mise en œuvre de Santé Cerveau Pro, le Dr Inbal Itzhak et le Dr Marc Cuesta qui leur apporteront soutien et conseils.

4. LE PROGRAMME DE SOUTIEN À LA SANTÉ DU CERVEAU

Le programme de soutien à la santé cérébrale (Brain Health Support Program ou BHSP) inclut une plateforme web (Santé Cerveau PRO) innovante conçue pour fournir aux personnes âgées des informations sur la manière de maintenir un cerveau en bonne santé. Elle comprend des informations, des éléments éducatifs et des conseils concernant sept facteurs de style de vie modifiables qui pourraient potentiellement protéger du déclin cognitif et la démence. La plateforme web contient de nombreuses fonctionnalités permettant d'individualiser l'approche et d'impliquer les personnes âgées.

L'objectif général de ce stage est de comprendre le processus de création de plates-formes web éducatives pour les adultes plus âgés en utilisant le processus que nous avons utilisé dans le cadre de BHSP et d'analyser les données que nous allons recueillir au cours d'une étude pilote.

Plus précisément, il sera question de :

- Comprendre les résultats scientifiques qui sous-tendent la conception du programme et la sélection des facteurs modifiables inclus dans la BHSP.
- Comprendre les caractéristiques techniques de la BHSP et les défis pratiques liés à la création de plateformes en ligne.
- Participer à au moins une activité/réunion avec la compagnie, le partenaire communautaire ou les utilisateurs sur les caractéristiques ou le contenu du programme.
- Explorer la plateforme.
- Analyser certains résultats de l'étude pilote.

Le stagiaire sera invité à participer à la rédaction d'articles ou de présentations qui résulteraient de sa participation à ce stage. Ce stage sera supervisé par la chercheuse leader de BHSP, Dr. Sylvie Belleville.

5. STAGE DANS UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE

La Fédération québécoise des sociétés Alzheimer représente et soutient les personnes vivant avec une démence et leurs aidants par le biais de divers programmes et services qui comprennent de l'information, des consultations et des suivis, des groupes de soutien, du répit et de la stimulation

ainsi que des programmes de formation pour les aidants et les professionnels de la santé. Sous la supervision du directeur de la recherche et du développement de la qualité des services, l'objectif général du stage est de fournir des recommandations pour s'engager auprès des personnes vivant avec une démence, en particulier avec un trouble cognitif léger (TCL).

Plus précisément, il sera question de :

- Effectuer une recherche sur les programmes et services disponibles à travers le pays et à l'international qui soutiennent les personnes atteintes de TCL et améliorent leur qualité de vie.
- Fournir une analyse documentaire des obstacles et des facilitateurs qui pourraient expliquer pourquoi les personnes atteintes de démence ne participent pas aux études de recherche.
- Sur la base des meilleures pratiques, proposer des moyens d'atteindre et d'encourager les personnes atteintes de démence à participer à la recherche clinique.