

FOR SUPPORT, PLEASE VISIT:

Mental Health Resources

- Crisis Services Canada (CSC): www.crisisservicescanada.ca
- Centre for Addiction and Mental Health (CAMH): www.camh.ca
- Action on Mental Illness (AMI): www.amiquebec.org
- Affordable Therapy Network: www.affordabletherapynetwork.com

POUR DE L'AIDE, VEUILLEZ VISITER :

Ressources en santé mentale

- Centre de prévention du suicide de québec (CPSQ): <https://www.crisisservicescanada.ca/fr/>
- Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH): www.camh.ca/fr
- Action sur la maladie mentale (AMI): www.amiquebec.org/francais
- Réseau de thérapie abordable (en anglais seulement): www.affordabletherapynetwork.com

FOR SUPPORT, PLEASE VISIT:

Local Resources

- Your family doctor or nurse practitioner
- Your local Alzheimer Society

Caregiving Resources

- Alzheimer's Society of Canada (ASC): www.alzheimer.ca
- Forward with Dementia: www.forwardwithdementia.org
- Dementia Alliance International: www.dementiaallianceinternational.org
- Canadian Institute for Health Information: www.cihi.ca/en/dementia-in-canada/unpaid-caregiver-challenges-and-supports

POUR DE L'AIDE, VEUILLEZ VISITER :

Ressources locales

- Votre médecin de famille ou votre infirmière praticienne
- Votre Société Alzheimer locale

Ressources pour les proches aidants

- Société Alzheimer du Canada (ASC): www.alzheimer.ca/fr
- Avancer – un guide pour vivre avec un trouble neurocognitif: www.forwardwithdementia.org/ca-fr/
- Dementia Alliance International (en anglais seulement): www.dementiaallianceinternational.org
- Institut canadien d'information sur la santé: www.cihi.ca/fr/la-demence-au-canada/defis-et-soutien-des-aidants-naturels